



# ALESSANDRA ARMILI

Indirizzo: Via Redipuglia, 39 - Ascoli Piceno - 63100 - AP

Sesso: Donna

Data di nascita: 05/08/1996

Nazionalità: Italiana

Stato civile: Nubile

## PROFILO

---

Biologa iscritta alla sezione A della Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi da Marzo 2021.  
Antropometrista di 1° Livello iscritta ISAK – International Society for the Advancement of Kinanthropometry

## CONTATTI

---

Telefono: 320 8426474 / 0736 256641

Linked-In: [www.linkedin.com/in/alessandra-armili-1633a5222](https://www.linkedin.com/in/alessandra-armili-1633a5222)

E-mail: [nutrizionista@alessandraarmili.it](mailto:nutrizionista@alessandraarmili.it)

Sito web: [www.alessandraarmili.it](http://www.alessandraarmili.it)

## ISTRUZIONE

---

### **Diploma di Esperto in Nutrizione Sportiva**

Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport - SANIS Roma  
A.A. 2023/2024

Tesi: "Percentuale di massa grassa: solo la punta di un iceberg chiamato «composizione corporea»"

### **Master di II Livello - Approccio Multidisciplinare ai Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità**

Unitelma Sapienza – Università degli studi di Roma  
A.A. 2022/2023

Tesi: "Il microbiota intestinale e la sua possibile influenza nell'anoressia nervosa"

### **Laurea Magistrale in Biologia Molecolare e Applicata (Classe LM-6)**

Conseguita il 21/10/2020 con votazione 110 e Lode  
Università Politecnica delle Marche - UNIVPM - Dipartimento Scienze della vita e dell'ambiente  
A.A. 2019/2020

Tesi: "Proprietà antidiabetiche dello zafferano: confronto tra tepali e stigmi"

### **Laurea Triennale in Biologia della nutrizione (Classe L-13)**

Conseguita il 19/10/2018 con votazione 110 e Lode  
Università degli Studi di Camerino - UNICAM - Scuola di bioscienze e medicina veterinaria  
A.A. 2017/2018

Tesi: "Vino di qualità: le principali analisi di controllo svolte ai fini della sua produzione"

### **Diploma di Istituto Tecnico - Indirizzo: Agraria, Agroalimentare e Agroindustria Settore: Viticoltura ed Enologia**

Conseguito il 02/07/2015 con votazione 99/100  
Istituto Tecnico Agrario "C. Ulpiani" – Ascoli Piceno  
A.S. 2014/2015

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

### **Biologo Nutrizionista**

Maggio 2021 – In corso

Attività libero professionale come biologo nutrizionista presso studio privato.

### **Istituto Istruzione Superiore Celso Ulpiani – Ascoli Piceno**

A.S. 2021-2022

A.S. 2022-2023

Docente di Laboratorio di scienze e tecnologie agrarie, B011

### **Studio Enologico Associato - Corso G. Garibaldi, Offida (AP)**

Ottobre 2020 – Ottobre 2022

- Analisi chimico-fisiche e microbiologiche su campioni di vino, mosto, uva.
- Analisi chimico-fisiche su campioni di terra e olio di oliva.
- Registrazione ed invio di referti ed esiti analitici.
- Manutenzione e calibrazione della strumentazione di laboratorio.

Controllo, stoccaggio e preparazione di reagenti chimici.

### **UNIVPM – DiSVA - Via Brece Bianche, Ancona (AN)**

Ottobre 2019 – Ottobre 2020

Tutor Universitario di Fisiologia Generale per studenti iscritti al corso di laurea triennale in Scienze Biologiche

### **Ambulatorio Dott.ssa Biologa Nutrizionista Spina Miriam - Via J.F. Kennedy, Ascoli Piceno (AP)**

#### Stage universitario

Ottobre 2019 – Gennaio 2020

- Affiancamento nella rilevazione delle misure antropometriche.
- Prove di elaborazione di piani nutrizionali.

### **Studio Enologico Associato - Corso G. Garibaldi, Offida (AP)**

#### Stage universitario

Marzo 2018 – Aprile 2018

- Esecuzione di analisi chimico-fisiche e microbiologiche su vini.

## CERTIFICAZIONI

---

### **Antropometrista ISAK di 1° Livello**

Da aprile 2024

Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi, Sezione A

Dal 25 marzo 2021

Numero d'ordine: AA\_0088970

## RICONOSCIMENTI E PREMI

---

Borsa di studio BIM TRONTO - A.S. 2011/2012

## COMPETENZE E ABILITÀ

---

### LINGUE

Italiano: Lingua Madre

Inglese: Buono, livello B2

Francese: Base, livello A2

### COMPETENZE INFORMATICHE

Buona padronanza nell'uso di dispositivi informatici (Computer, Smartphone, Tablet)

Buona conoscenza di programmi del pacchetto Microsoft Office

Buona conoscenza di motori di ricerca generici e scientifici (Pubmed, NCBI)

Utilizzo base di programmi di bioinformatica per l'analisi di sequenze nucleotidiche e aminoacidiche e per la ricerca di enzimi di restrizione (BLAST, Clustal W, Restriction Mapper)

Utilizzo base del database PDB e del software Swiss PDB viewer per lo studio di strutture proteiche e di programmi correlati (GOR, JPred, PsiPred, Prot-Scale)

#### SOFT SKILLS

Capacità di pianificare ed organizzare il lavoro identificando obiettivi e priorità

Capacità comunicative, relazionali e di lavoro in team

Predisposizione all'apprendimento continuo volto all'acquisizione di nuove conoscenze e competenze

Forte perseveranza e determinazione volte al raggiungimento di specifici obiettivi

#### CORSI FORMATIVI

12/03/2016 – Partecipazione Convegno: Expo? Di cosa ci nutriamo?

03/03/2018 – Partecipazione Convegno: Ascoli Detox

28/04/2021 – Il ruolo del nutrizionista nel calcio – ONB

01/05/2021 – Colesterolo, CVD e nuove linee guida: c'è ancora spazio per una sana alimentazione? – ONB

Dal 07/09/2021 al 03/12/2021 – Le cinque giornate dell'oncologia integrata: approcci multidisciplinari per la prevenzione, la cura del tumore e il sostegno alla persona malata – ONB

16/07/2022 – L'alimentazione pratica del calciatore – Scuola di Nutrizione Salernitana

03/12/2022 – Il ruolo della nutrizione negli sport di squadra – ONB

05/05/2023 – Disturbi del comportamento alimentare: dalla presa in carico al trattamento multispecialistico - CedaP

Da 10/2022 a 05/2023 – Corso di alimentazione e nutrizione pediatrica: riabilitazione nutrizionale del bambino nei PVS – Nutrizionisti Senza Frontiere – NuSeF

11/01/2024-13/01/2024 – **Corso ISAK di cineantropometria di 1° Livello** – Presso il Viola Park – Firenze

Docenti: Francis Holway, ISAK Level 4; Giulia Baroncini, Nutrizionista Olimpia Milano Basket e AC Milan Football Club; Fabrizio Spataro, Nutrizionista Olimpia Milano Basket; Cristian Petri, Nutrizionista ACF Fiorentina.

27/06/2024 – Esperienza di valutazione della composizione corporea ISAK su atleti U18 della Federazione Italiana Rugby presso il Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Roma.

#### INTERESSI E HOBBY

---

Canto, musica, lettura e scrittura

Corista nel Piceno Pop Chorus di Ascoli Piceno

Divulgazione scientifica attraverso Social Network e articoli pubblicati sul sito web personale.

#### ALTRO

---

Tesserata AVIS

Tesserata AIDO

Patente B – Automunita

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 DGPR 679/16.*

Ascoli Piceno, 03/06/2024

Firma  
